



松坂 江川 超え 歴代2位 春夏

スポーツ報知 早稲田 初優勝

史上初全7試合先発

歴史作った69球948球

37年ぶりの決勝再試合

最後は田中斬り 78K締め

- 1大会7試合先発
- 1大会2位の得点率3割
- 1大会5度の2ケタ奪三塁
- 選手権(1大会)79奪三塁
- 年間最多(夏)10-4奪三塁
- 4試合連続2ケタ奪三塁 異人登場

8.22
火曜日(祝)

阪急高速バス

大阪府内各線
往復乗車券
1日乗車券
2日乗車券
3日乗車券
4日乗車券
5日乗車券
6日乗車券
7日乗車券
8日乗車券
9日乗車券
10日乗車券

7-URARA

2年5月16日(祝) 1時開

高校野球決勝詳報

5回 ヤングG武者修行へ
8回 金米プロはウズV
11回 全見で大観感燃発

Asahi

350

マカ

アサヒマカ
マカアッシュワゴン
(専用ソフトケース)

【春夏大会】松坂大輔投手は、春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。

松坂大輔投手は、春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。

【春夏大会】松坂大輔投手は、春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。

松坂大輔投手は、春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。

【春夏大会】松坂大輔投手は、春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。

松坂大輔投手は、春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。春夏大会を通じて、史上初の全7試合先発という偉業を成し遂げた。

世界が驚めた！

日本初上陸!

Y12,800
Y24,500
Y10,800

0120-79-2345

「とにかくやってみよう」ではなく「治るため」の免疫療法のすすめ

星野 泰三の本

ガン・プライベート免疫療法

星野式 温熱リンパ球治療

メタモル出版

★出目だから簡単に狙える高配当

RX競馬3連単

中央・公営出目表

三恵書房

思いっきり ジョッキー競馬

BOOMER 河田貴一

この夏、BIGボーナスは、「アノ星の上がりジョッキー」で稼げ!!

BIGLOBE 公式ブログ 好評「競馬界の話題満載」



甲子園優勝投手、斎藤くんが使った

斎藤投手は、準々決勝

第88回全国高校野球選手権大会で、歴史に残る決勝戦と再試合を制して優勝した早稲田実業。その勝利の立役者として人気沸騰中の「ハンカチ王子」こと斎藤投手の影響で、今、巷で話題となっているのが、「酸素カプセル」だ。

全7試合で948球を投げ切った

から4連投の先発にもかかわらず、140km/hを超える速球と鋭い変化球を保つことができたのは、この酸素カプセルで連日の疲れを癒し、十分な体力回復ができたからとされる。サッカーのベッカム選手をはじめ、すでに多くの著名なスポーツ選手が使用しており、疲労回復や体力・持久力の維持に効果があることで知ら

酸素カプセルの味方が

高校野球・夏の甲子園で早実高を優勝に導いた斎藤くん。決勝までの7試合、全948球を投げ抜いた際に、秘密兵器があった。連投の疲れを癒してくれた、高気圧カプセル「オアシスO2」だ。夏バテやアレルギーに疲れが残るゴルフアーにも、きつと効果があるはずだ、と「オアシスO2」で、さっそく、驚異のマシンを体験してみた。

れていた酸素カプセル。今春のセンバツでは使っていなかった早実の斎藤投手も、今大会で初めて酸素カプセルを使用し、「今回は身体の回復度合いが違う」と述べているが、そもそも酸素カプセルは、どうして疲労回復やスタミナ維持などに効果があるのだろうか。

「人間が活動する上で、エネルギーの9割は酸素ですが、その酸素が不足すると疲れやだるさを感じるようになります。新陳代謝の活性化や老

化防止、美肌効果や効率の良いタイエットなど、より多くの酸素を体内に取り込むことの効用はいろいろとありますが、実は、大気中の酸素を肺から取り込むのには限界があるのです。しかし、酸素カプセルは、こうした限界を超え、通常の呼吸では取り込めない酸素量を体内に吸収し、酸素不足に陥った全身の細胞に補給することが出来ます」

こう語るのは、都内青山で斎藤投手と同じ酸素カプセルを使用した酸素セラピーを行っているボディチューニングサロン「オーツープラス」代表の山崎祥司氏だ。

全身に酸素がいきわたり

「疲労回復度」が違う

山崎氏によれば、通常、酸素は血液中の赤血球（ヘモグロビン）と結びつくことで「結合酸素」として体内の細胞組織に取り込まれるが、どれだけ多く酸素を体内に取り込もうとしても、赤血球の数を超える「結合酸素」はできず、また、赤血球より小さくて細い毛細血管に酸素は運ばれないという。

だが、分子レベルのまま血中に溶け込む「溶解型酸素」という種類の酸素は、毛細血管にも難なく入り込み、ドロドロ血で能力の衰えた赤血

息を吸いたいほど新鮮な空気を入れてきた酸素カプセル「オアシスO2」


球と関係なく体内に行き渡るというのだ。

「酸素カプセルは、体内に僅かしか存在しないこの『溶解型酸素』を1・3気圧の高気圧状態で体内に多く取り込めるようにしているのです。普段は取り込めない良質な酸素を供給することで、様々な効果が期待できますが、特にスポーツ選手に人気が高いのは、疲労物質である乳酸を分解・除去し、疲労回復に有効だからでしょう」(山崎氏)

黄熱病の研究で世界的に知られた医学博士、野口英世も「すべての病気は、酸素の欠乏症である」という有名な言葉を残している。

では、実際に酸素カプセルを使用し、呼吸では取り込めないという「溶解型酸素」を補給した場合、どのような体調の変化が現われるだろうか。

山崎氏によれば、「酸素カプセルの効果には個人差がある」とのことなので、30代、40代、50代の3人の



さあ、いよいよ酸素カプセルの初体験。こわこわと中に入る。衣服はそのまま50分間横になり、後は全身マッサージで体のこりをほくす

ゴルファーに酸素カプセルを体験してもらおうことにした。

まず、気力・体力ともに、まだ若さが残る30年代代表の平岡和彦^{さん}(37歳)は、「劇的な身体の変化という感じはありませんでした」としながらも、「酸素カプセルを行った翌日は、普段よりも疲労感がなかった」と、その効用を認めている。

「身体が活性化したせいなのか、酸素カプセルを体験した夜は、普段は行かないトイレに2回も行きました。また、毎朝起きると仕事の疲れや倦怠感が残っていたのですが、体験した翌朝は、ほとんど疲労感がありませんでした」

一方、最年長で、お疲れ世代、代表の山本啓輔^{さん}(52歳)は、平岡^{さん}と同様に翌朝に疲れが残らず、さらに目の疲れも取れたという。

「体験時は、手足に酸素が循環しているような『心地良い痺れ』を感じ、翌日はサウナに入った時よりも疲労が取れていました。特に疲れ目には、霧が晴れたような感じで、視力が良くなったと思っただけです」

山本^{さん}が感じた疲れ目の解消という点に関し、早急に酸素カプセルを貸与した日本ライトサービスの大阪営業所長・中津川栄作氏は、「毛細血管の集まっている眼に酸素が行き渡ると視界がクリアになるようで、

阪神の金本知憲選手なども、『観客の白っぽい洋服とボールとがはっきり識別でき、プレーしやすくなる』と語っていました」と話す。

頭が冴えて視界もクリア。

効果は3日も

持続するといつが……

こうした疲労回復や視力の変化だけでなく、40年代代表の保田雄二^{さん}(43歳)は、平岡^{さん}や山本^{さん}とはまた異なる効果が現われたようだ。

「長年、肩こりに悩まされていましたが、酸素カプセルを体験した翌日は、肩がすっきりとしました。あれだけ頑固な肩こりが少し楽になったことにも驚きましたが、もっとも違うと感じたのは、頭がすっきりした感覚です。」

実は、酸素カプセルに入った際、飛行機に乗った時と同じような耳鳴りと耳の奥に痛みを感じ、軽い頭痛もあったため、「このマシーン、大丈夫かな？」と不安だったのですが、終わってみると頭がすっきりし、翌日も、頭が冴えている感じが、仕事ができやすくなりました」

保田^{さん}のケースでは体力や視力回復という側面に加え、酸素で脳が活性化されたような現象が起きたようだが、ここで少し気になるのは耳鳴

りと頭痛を感じたという点。これについて前出の山崎氏は次のように説明する。

「普通は5分ほどかけて酸素カプセルを1・3気圧の状態にしますが、


保田^{さん}のように気圧の変化に弱いタイプの人の場合、痛みを感じた時点で減圧し、通常の倍以上の時間をかけてゆっくりと気圧を高めるような措置を取っていますし、2回目以降からは慣れて痛みを感じなくなると思います」

こうした安全性にかかわる問題については、酸素カプセルを使用する前に、細かいカウンスリングで対処しているので安心、安全とのこと。

体力回復や持久力アップに加え、視力をクリアにし、頭も冴えるという酸素カプセルの効果は、「体験後、だいたい2〜3日は持続します」(山崎氏)とのことだから、4時間以上のプレーをするゴルフのようなスポーツには、もっとも効果が現われる可能性が高い。

体力や持久力、視力や判断力に自信がなくなってきたというゴルファー諸氏は、次回のラウンドの前に、是非、試してみたいかがだろうか。

取材協力/オーツプラス(<http://www.o2plus.jp/>)



カプセルの中はこんな具合。頭にはアイス枕。カプセル内ではエナジーやリラクゼーション、果実系などアロマの匂いを身体の中からさへる