

石島十和子、伊東美咲、釈由美子……あの有名人20人の最新美容法教えます!!

先月女性誌で公開したセミヌードが話題になった米倉涼子のナイスボディの秘訣は、あるエステにあった!? 彼女が通った店に潜入した記者が見たものとは――

「ええ、実はこの店にはよく米倉涼子さんもお越しただいてるんです」

と語るのは東京・青山にあるエステサロン「A」の店員。「。酸素エステ。を受けると、女性は特に脚のむくみが解消

されるんです。米倉さんもおだん高いヒールを履いているので、むくみに悩んでいらつしやるそうです。本当に気に入っていただいで、毎週2回ほどお見えになるんですよ」

むくみ解消で

脚が細くならっただ!

最近、女性誌で話題なヌードを披露した米倉涼子(29)。そのスタイルの美しさは絶賛されたが、彼女にもそんな悩みがあったとは――。

米倉自身、バラエティ番組「メントレG」(フジテレビ系)で、TOKIOのメンバー相手に、。酸素エステ。について語っている。

「えーと、代謝がよくなった

りとか、次の日はすごく風がツルツルだったりとか……」米倉は4カ月ほど前から通いはじめていたという。彼女がそこまでハマる。。酸素エステ。とは? 本誌記者はさっそく体験取材することにした。

記者は米倉と同じ29歳。仕事柄、寝不足続きで肩凝り、頭痛、脚のむくみに悩まされる毎日。そこで米倉も通って

米倉涼子<sup>29</sup>もハマる。

酸素エステ

体験潜入

石島十和子、伊東美咲、釈由美子……あの有名人20人の最新美容法教えます!!

米倉涼子、眞鍋かをりも行きつけの  
セレクトサロンで本誌記者も肌ツヤUP



# 大地真央<sup>51</sup>

目撃&潜入!

## 月2回、欠かさず通う 若返る酸素エステ



人目を避けるようにお忍びでサロンに向かう大地

最新鋭のハイテク技術が装備された医療用。足の裏から腕まで、ハイテクつぼセンサーが痛いところをほぐすようにマッサージ。  
連日の取材と締切り疲れがたまっていた記者も、終わったときにはスッカリ。帰宅後、鏡で確認すると、できていた吹き出物もなくなり、肌ツヤもよくなっている！  
大地がトリコになるのも納得。通い続けて、ワタシも若返るぞ！

約2時間後、心なしか足取りも軽く、笑顔で出てきた女性は、大地真央(51)だった。ビルの8階には、アンチエイジング&リラクゼーションと書かれた看板が。

都内の繁華街のある雑居ビルに、帽子を目深にかぶり、大きなマスクをした女性が人目を避けるように入っていく。どこか危うげで、疲れ切った様子だ。

店のパンフレットには、酸素の力で若返る「究極のアンチエイジング」とある。気圧を高めたカプセルに横たわることにより、呼吸では不可能な酸素を細胞の隅々に溶け込ませ、環境や加齢で低下した酸素水準を取り戻すという。所属事務所に確認すると、「確かにその酸素サロンには通っています。ほかにも、加圧トレーニングも行っています。夫の森田恭通さん(39)です。夫の森田恭通さん(39)デザインジムへ先生に来てもらって、一緒に楽しんでいきます。森田さんも加圧トレーニングをコンスタントに続けていて、けっこう筋肉もついて

てきています。彼は、婚約後、長年続けていた喫煙の習慣をキツバリ断つたんですよ」彼女の若さの秘訣は、酸素エステだったのか。芸能リポーターの川内朋子さんも、こう納得顔だ。

「大地さんは美容には人一倍気を使い、自分で磨きかけの女性。美容のために、日に2〜3度バラ風呂を楽しむ、そんな大地さんが通われているなら、効果は期待大です」そうとわかれば、さっそく本誌記者も体験取材へ——。地下鉄の出口を出てすぐ、大通りに面した細長いビル8階にあるサロンの扉を開ける

と、米倉涼子や眞鍋かをり、さらにみのもんたと市川海老蔵……と、有名芸能人の名前が出てくる出てくる。みのもんたは40万円もするこのカプセルを購入し、自宅で毎晩愛用しているそう。サロンでの気になるお値段は、カプセル40分間+マッサージチェア15分間で5千500円。カプセルに入ると、最初の10分間で徐々に気圧を上げる。高層ビルのエレベーターに乗ったときのように、耳がキーンとしたら、鼻をつまんで息を吐く。耳抜きをすること。それから30分間は、本当に夢見心地。軽くウトウトしている間に、終了。  
続くマッサージチェアも、

米倉涼子や眞鍋かをりも通って

